

# Zeigt her Eure Füße

Der Aufforderung der Waschfrauen aus dem bekannten Kinderlied zu entsprechen, ist vielen Trägern modischer Schuhe unangenehm. Denn nicht selten verursachen enge Pumps und *High Heels* dauerhafte Veränderungen am Fuß. Sie zu behandeln, ist das Fachgebiet von Adrian K. Wiethoff.



**H**allux valgus, Krallen- oder Hammerzeh und Deformationen des Vorderfußes machen vielen der Patienten in der Praxis von Adrian K. Wiethoff zu schaffen. Nicht selten sind diese Beschwerdebilder auf falsches Schuhwerk zurückzuführen. „Ein Zentimeter Absatz bedeutet zehn Prozent mehr Belastung und Druck auf dem Vorderfuß und damit die Gefahr von Deformationen, langfristig sogar Gelenk-Arthrosen“, beschreibt der Düsseldorfer Fußchirurg die Auswirkungen modischer Schuhe auf die Füße. Diese Deformationen stellen für den Patienten nicht allein unter dem Aspekt der Ästhetik eine Einschränkung dar, sondern sorgen zusätzlich für körperliche Beschwerden. „80 Prozent aller Eingriffe sind medizinisch indiziert, es geht also nicht allein um die Ästhetik des Fußes, sondern in vielen Fällen darum, wieder beschwerdefrei zu werden“, erklärt der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Eine Operation schafft Abhilfe – und in der Praxis von Wiethoff mit einem besonders ästhetischen Ergebnis.

### Lifting für die Füße

Dennoch gibt es auch Menschen, die mit der Form ihrer Füße nicht zufrieden sind und sich einer rein ästhetischen Korrektur unterziehen möchten. Dies ist beispielsweise der Fall, wenn Zehen zu lang oder zu kurz sind. Im chirurgischen Eingriff wird die Länge korrigiert und den Proportionen des Fußes angepasst. Dabei sind es nicht allein Frauen, die Wert auf schöne Füße legen. Immer mehr Männer lassen sich von Wiethoff zu schöneren Füßen verhelfen.

Das Spektrum der Behandlungen im rein ästhetisch-chirurgischen Bereich ist daher umfangreich: Fettpolster im Bereich der Fesseln lassen sich unpro-

blematisch absaugen. Besenreiser, also kleine, direkt unter Haut liegende, netzförmige Vernen können in nur zehn Minuten kurzen Behandlungen verödet werden. Und selbst bei stark schwitzenden Füßen gibt es ein Mittel, das in der Beauty-Szene nicht mehr wegzudenken ist: Injektionen mit Botulinumtoxin, unter regionaler Betäubung, schalten die Tätigkeit der Schweißdrüsen aus. Rund ein halbes Jahr Ruhe vor „Hyperhidrosis pedis“, wie der Schweißfuß in der medizinischen Fachsprache genannt wird, bietet diese Form der Behandlung.

### Seltenes Spezialgebiet

Patienten profitieren bei Adrian K. Wiethoff von der Erfahrung aus sieben Jahren Praxis in plastischer und ästhetischer Chirurgie sowie Anästhesie. Während seiner Ausbildung und in den ersten Praxisjahren arbeitete er in einer Klinik im Münsterland, deren Schwerpunkt neben der Plastischen die Handchirurgie und die Fußchirurgie ist – Grundstein für sein Praxis-Know-how.

Heute verbindet Wiethoff den hohen Anspruch an Ästhetik bei der Durchführung des Eingriffs mit dem fachlichen Können des Fußchirurgen. Notwendige Schnitte werden so verdeckt wie möglich gelegt, bei Eingriffen an Zehen beispielsweise an der Seite. Diese Vorgehensweise und moderne kosmetische Nahttechniken sorgen dafür, dass Narben nach einer Operation kaum sichtbar werden.

Dank seiner Erfahrung erkennt Adrian K. Wiethoff auch Frühformen von Fehlstellungen. Hier kann ein rechtzeitiger operativer Eingriff dafür sorgen, dass die Fehlstellung im Vorderfuß sich nicht weiterentwickelt und die Gelenke schädigt – ästhetischer Anspruch an einen schönen Fuß und Prävention gehen so eine sinnvolle Symbiose ein.



### Bundesweites Renomme

Die Expertise von Wiethoff führt mittlerweile auch dazu, dass Patienten sogar die Anreise aus dem ganzen Bundesgebiet auf sich nehmen, um sich vom Spezialisten auf der Kö behandeln zu lassen. Operationen finden fast ausnahmslos in der eigenen Praxis statt. Schmerztherapie und Anästhesie ergänzen die chirurgischen Leistungen und machen für Patienten die Behandlung so angenehm wie möglich. Das Leistungsportfolio der Praxis wird abgerundet durch Medical Wellness für den Fuß: eine professionelle Podologin unterstützt die Schönheit des Fußes mit pflegenden Maßnahmen. ■

### ÄSTHETISCHE FUSSCHIRURGIE DÜSSELDORF

Königsallee 27-31

40212 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 31 13 1963

mail@aesthetische-fusschirurgie.info

www.aesthetische-fusschirurgie.info